

Muskuloskelettale
Rehabilitation
Willkommen bei
uns am Brienzersee





Wir sind eine privat geführte Rehaklinik in Oberried am Brienersee im Berner Oberland. Bei uns finden Sie alles, was Sie für Ihre Genesung brauchen: ein erfahrenes und hoch qualifiziertes Team, bewährte Therapieformen, ein familiäres Ambiente und die erfrischende Schönheit eines türkisfarbenen Sees – umgeben von majestätischen Berggipfeln.

«Rehabilitation» bedeutet wörtlich «Wiederherstellung», und genau das ist unser Ziel. Wir unterstützen Sie dabei, nach einem operativen Eingriff oder längeren Spitalaufenthalt Ihre **Selbständigkeit im Alltag** wiederzuerlangen. Dazu erstellen wir mit Ihnen einen individuell auf Sie abgestimmten Plan aus Einzel- und Gruppentherapien.

Unser Spezialgebiet ist die **muskuloskelettale Rehabilitation**, also die Stärkung und Mobilisierung des Stütz- und Bewegungsapparates mit **therapeutischen, pflegerischen** und **medizinischen** Massnahmen. Die meisten unserer Patient:innen kommen nach einer Knie-, Hüft-, Schulter- oder Wirbelsäulenoperation zu uns.

Gut zu wissen: Unsere Leistungen sind durch die Grundversicherung Ihrer **Krankenkasse gedeckt**.





Für neue Kraft und Vitalität
Nachhaltige Rehabilitation

Gemeinsam zum Erfolg

Individuelle Therapie



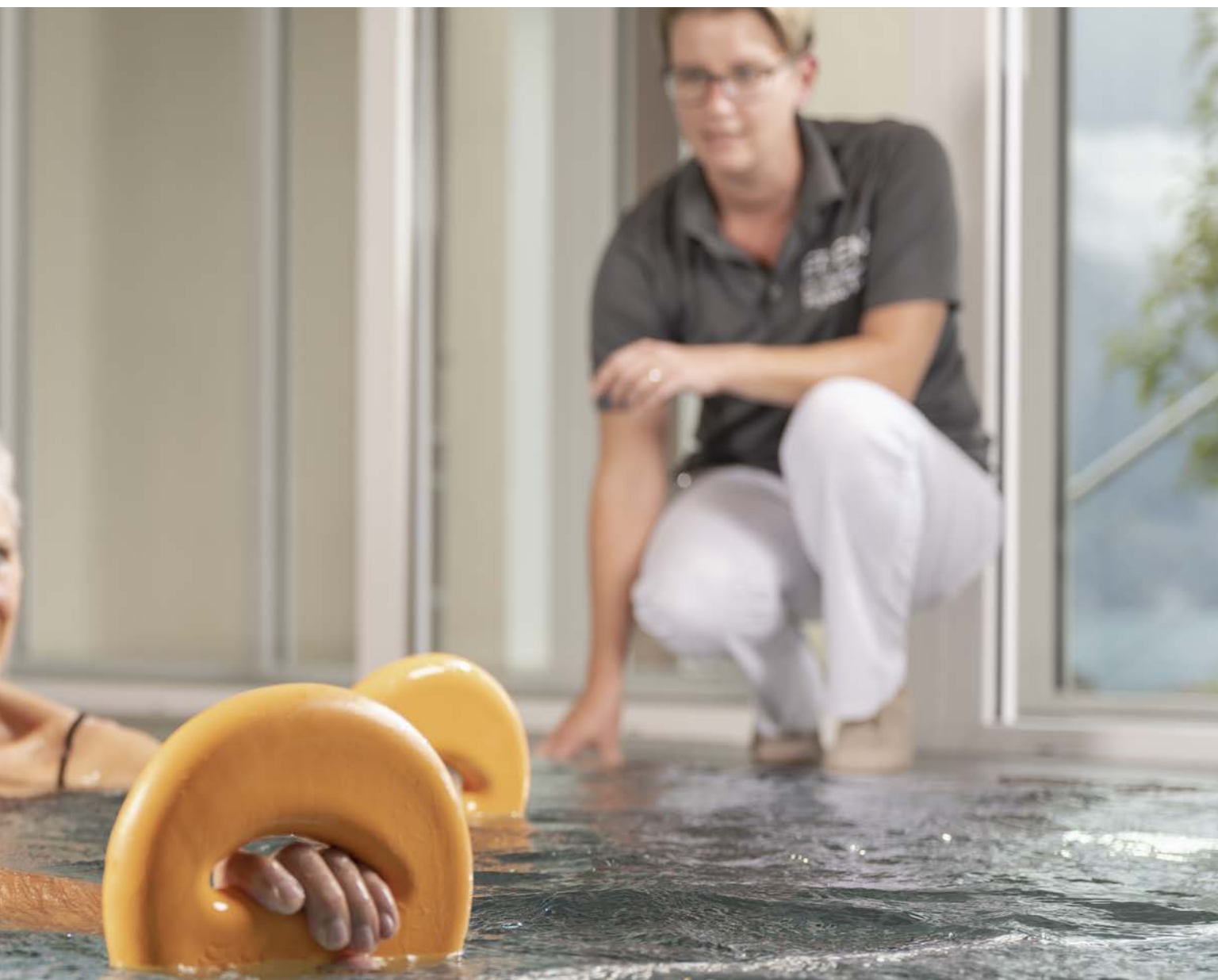


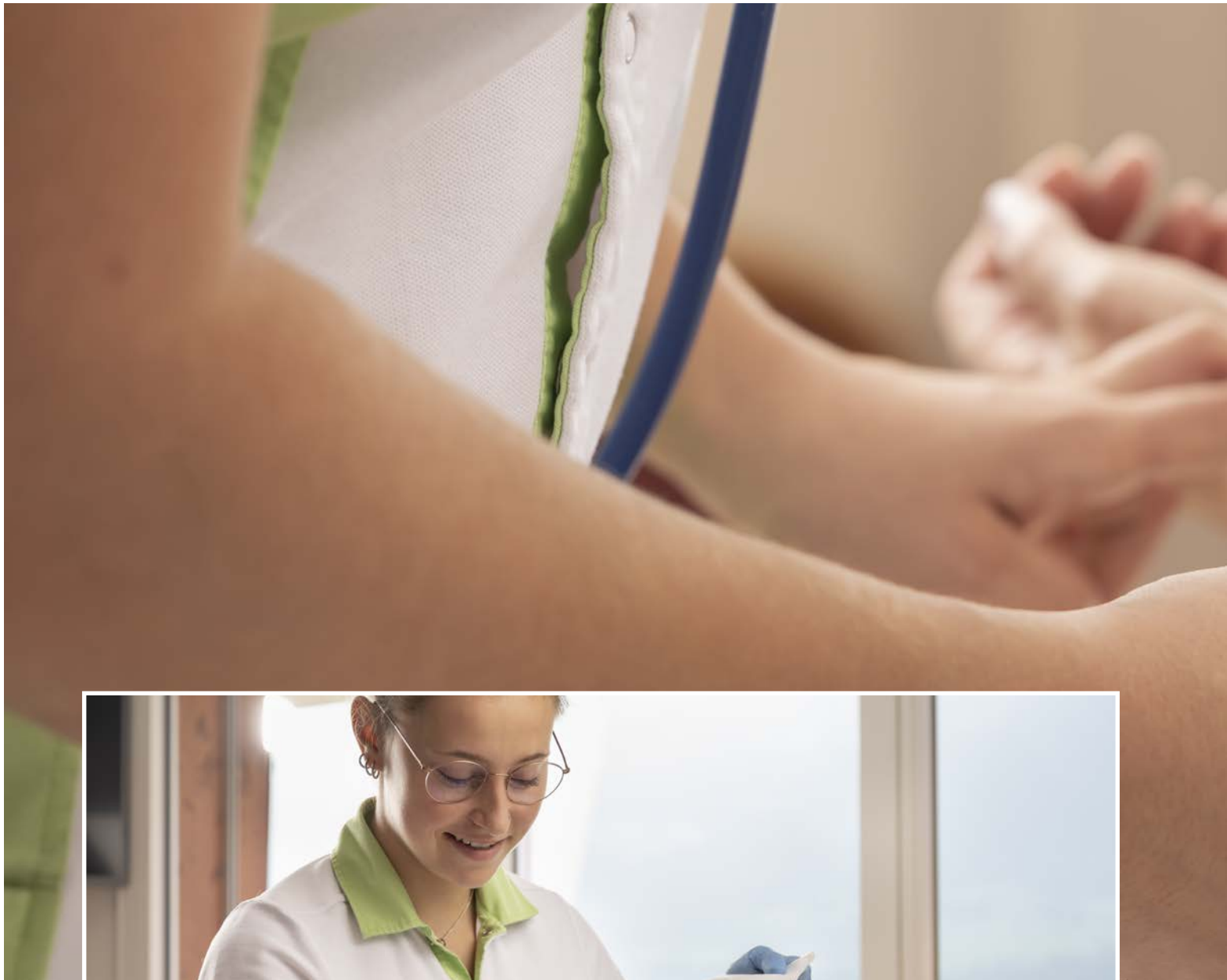
Die Therapie ist neben der Pflege und der Medizin eine der drei Säulen der Rehabilitation. Die Ziele der therapeutischen Massnahmen sind unter anderem die Wiederherstellung der **Funktionalität**, die **Bewegungserweiterung** und die **Schmerzlinderung**.

Wir bieten eine Vielzahl von **aktiven und passiven Therapien** an. Zu den aktiven gehören zum Beispiel die allgemeine Physiotherapie oder die medizinische Trainingstherapie, in der Sie unter Aufsicht Übungen im Fitnessraum durchführen. Zu den passiven Anwendungen zählen manuelle Lymphdrainagen, medizinische Massagen oder die Ganzkörper-Kältetherapie. Sehr beliebt sind auch sanfte, aber wirkungsvolle Aktivitäten im 32 Grad warmen Therapiebad.

Wie Ihr **persönlicher Therapieplan** aussieht, legen unsere Therapeut:innen nach der Befundaufnahme fest. Massgebend sind Ihr aktueller Gesundheitszustand, Ihr Rehabilitationsziel, Ihre Lebenssituation und Ihre Leistungsfähigkeit.

Für jeden Therapieplan gilt aber: **Sie spielen die wichtigste Rolle für dessen Erfolg**. Je mehr Motivation, positive Energie und Geduld Sie in Ihre Genesung investieren, desto erfreulicher ist das Resultat.





Hilfe zur Selbständigkeit
Professionelle Pflege



Während Ihrer Rehabilitation werden Sie von unserem aufmerksamen Pflorgeteam betreut und begleitet.

Es unterstützt Sie bei allen **Aktivitäten des täglichen Lebens** – zum Beispiel beim Aufstehen und Zubettgehen, beim An- und Ausziehen, bei der Körperpflege oder bei Ihrer Mobilität mit den Gehstöcken, dem Rollator oder dem Rollstuhl. Dabei lautet die Devise: Wir helfen **so viel wie nötig und so wenig wie möglich**, damit Sie Ihre Selbständigkeit optimal trainieren können.

Unsere Pflegefachleute arbeiten Hand in Hand mit der Medizin; sie kümmern sich um Ihre korrekte **Medikamenteneinnahme** und nehmen **pflegerische Behandlungen** vor – zum Beispiel die Wund- und Narbenpflege, das Anlegen von schmerzlindernden Wickeln oder Lagerungsmassnahmen.

Auch die **optimale Nachsorge** leiten wir in die Wege: Sei es die Spitex-Organisation oder die Mitgabe von Medikamenten für die ersten Tage – unser Pflorgeteam bereitet alles Nötige vor, damit Sie nach der Rehabilitation wieder gut zu Hause ankommen.





Natürlich werden Sie auch medizinisch bestens versorgt. Zu Beginn Ihrer Rehabilitation erstellt unser Ärzt:innenteam Ihr individuelles **Rehabilitationsprogramm** und führt und überwacht anschliessend den gesamten Behandlungsprozess – in enger Absprache mit dem Therapie- und Pflegeteam und Ihrem zuweisenden Spital.

Als relativ kleine Klinik pflegen wir einen familiären und vertrauensvollen Umgang miteinander. Für Sie als Patient:in bedeutet das: Sie treffen auf ein **bestens eingespieltes Team**, das Sie über alle drei Fachbereiche hinweg nahtlos betreut und begleitet.

So ist sichergestellt, dass Sie die physischen, psychischen und sozialen Nachwirkungen Ihres Unfalls oder Ihrer Krankheit optimal verringern und ein **Höchstmass an Lebensqualität und Autonomie** zurückerlangen können.





Ihre Genesung fest im Blick
Medizinische Versorgung



Neben der Therapie, Pflege und Medizin ist auch der Wohlfühlfaktor für die Genesung entscheidend. Bei uns finden Sie ein **echtes Zuhause auf Zeit** und ein Hotellerie-Team, das mit Freude um Ihr Wohlbefinden besorgt ist – sei es in der Küche, im Service oder im Hausdienst.

Bei uns wohnen Sie in einem hellen, **freundlichen Einzel- oder Zweierzimmer** mit vielen praktischen Einrichtungen für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen.

Morgens erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstück, mittags ein 4-Gang-Menü und abends ein warmes oder kaltes Abendessen. Wir servieren frische, vorwiegend **regionale und saisonale Speisen** – bei Bedarf auch als individuelle Diät.

Für den Snack zwischendurch oder ein gemeinsames Essen mit Ihrem Besuch empfehlen wir unser **Bistro**. Im Sommer können Sie zudem auf der Gartenterrasse neben Kaffee und Kuchen die atemberaubende Aussicht auf den Brienzersee genießen.





Weg von daheim und doch zu Hause Gastronomie und Unterkunft





REHAKLINIK EDEN

Muskuloskelettale Rehabilitation

Panoramastrasse 20

3854 Oberried am Brienzersee

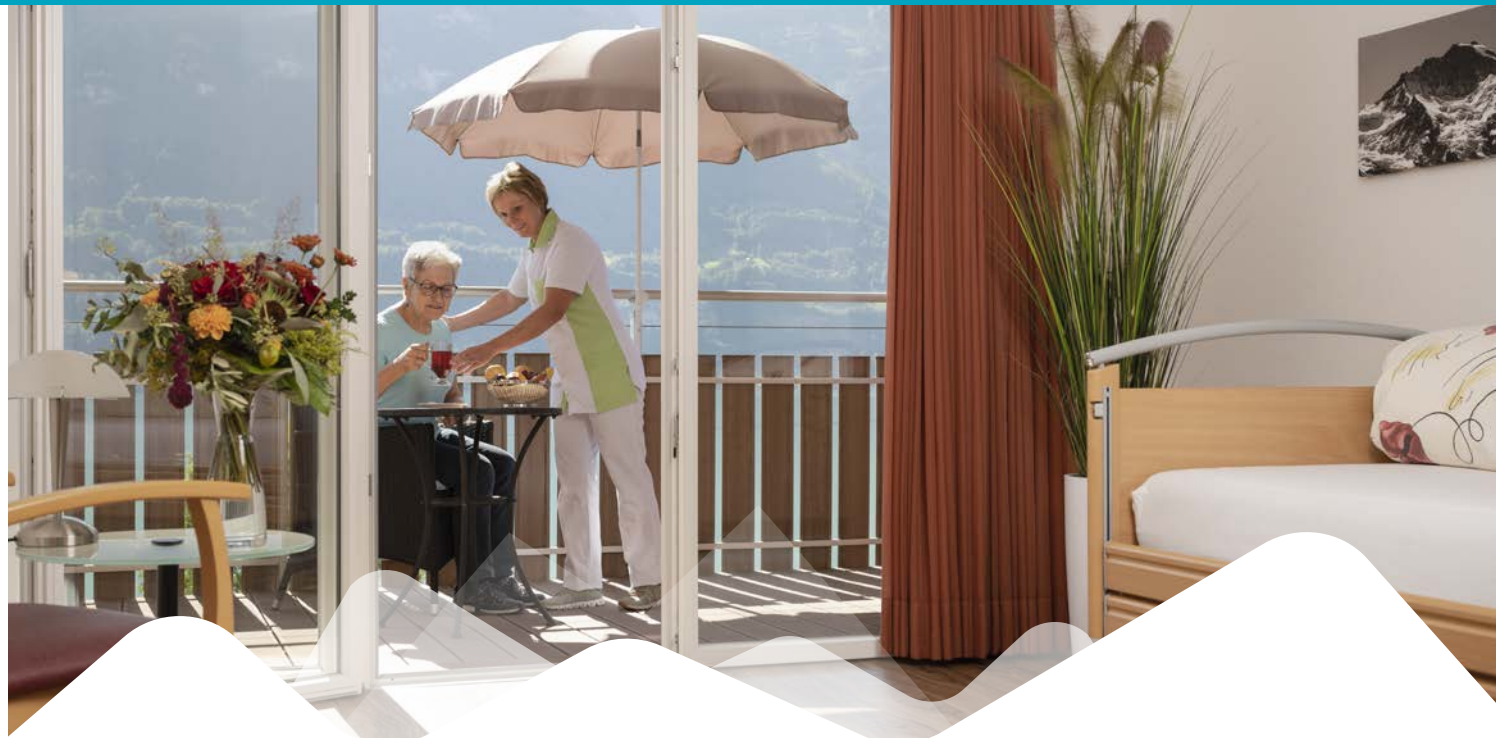
Tel. 033 849 85 85

www.klinik-eden.ch



Höchster Standard für Ökoeffektivität.
Cradle-to-Cradle-Certified®-Druckprodukte hergestellt durch die Vögeli AG, Langnau.
Gedruckt auf Lessebo Smooth Bright.

Grafikdesign und Konzept: www.cielle.ch
Fotos: www.davidschweizer.ch



Rehabilitation: Zimmerkategorien und Upgrades

Je nach Versicherungskategorie (allgemein, halbprivat oder privat) wohnen Sie bei uns in einem Zweier- oder Einzelzimmer. Als allgemein Versicherte:r haben Sie die Möglichkeit, Ihre Zimmerkategorie hochzustufen.

Zimmerkategorien

Grundversicherung (allgemein):	Zweierzimmer
Zusatzversicherung halbprivat:	Einzelzimmer
Zusatzversicherung privat:	Einzelzimmer Süd

Upgrades für allgemein Versicherte

Einzelzimmer Süd CHF 160.-/Tag

inkl. Mehrleistungen in den Bereichen Therapie und Hotellerie.
Dieses Upgrade kann im Voraus garantiert werden.

Einzelzimmer Süd: CHF 80.-/Tag

Dieses Upgrade kann **nicht im Voraus garantiert** werden.
Es wird bei Eintritt je nach Zimmerkapazität gewährt.

Egal in welcher Kategorie Sie versichert sind, Sie wohnen in einem hellen, freundlichen Zimmer mit vielen Annehmlichkeiten.



Zusatzleistungen für halbprivat und privat Versicherte

Falls Sie eine Spitalzusatzversicherung halbprivat (HP) oder privat (P) abgeschlossen haben, kommen Sie bei uns in den Genuss folgender Leistungen:

Eintritt	HP	P
Eintritt nach Wahl	X	X
Parkplätze		
Kurzzeitparkplätze für Besucher kostenlos	X	X
25% Ermässigung für Dauerparkplätze	X	
50% Ermässigung für Dauerparkplätze		X
Behandlung		
Behandlung durch Spitalfacharzt:ärztin	X	
Behandlung durch Chefarzt:ärztin		X
Seelsorge	X	X

Weitere Leistungen siehe Rückseite

Zimmer	HP	P
Einzelzimmer	X	
Einzelzimmer Süd		X
Begleitperson ohne Upgrade möglich	X	X
25% Ermässigung für Begleitperson	X	
50% Ermässigung für Begleitperson		X
TV-Gerät	X	X
50% Ermässigung auf Festnetztelefonie	X	
Kostenlose Festnetztelefonie		X
Gastronomie		
Reichhaltiges Frühstück	X	X
Mittagessen (4 Gänge)	X	X
Abendessen (warm oder kalt)	X	X
Süssgetränke zum Mittag- und Abendessen	X	X
10 Kaffee- und Getränk Gutscheine für das Bistro	X	
20 Kaffee- und Getränk Gutscheine für das Bistro		X
Internet		
Kostenloses WLAN	X	X
Kostenlose Notebook-Nutzung mit LAN in der Internetecke	X	X
Weiteres		
CHF 25.- Coiffeur-Gutschein	X	
CHF 50.- Coiffeur-Gutschein		X
CHF 25.- Fusspflege-Gutschein	X	
CHF 50.- Fusspflege-Gutschein		X
25% Ermässigung auf Privat-Wäscheservice	X	
50% Ermässigung auf Privat-Wäscheservice		X
25% Ermässigung auf Fahrdienst nach Hause	X	
50% Ermässigung auf Fahrdienst nach Hause		X

Bei Fragen zu unseren Leistungen
sind wir gerne für Sie da.



REHAKLINIK EDEN

3854 Oberried am Brienzersee . www.klinik-eden.ch



Kuraufenthalt

Wir begrüßen nicht nur Rehabilitationspatient:innen, sondern gerne auch **Kurgäste**. Eine **Kur dient in erster Linie der Erholung und Stärkung** – zum Beispiel nach einem Akutspitalaufenthalt oder nach einer schweren Erkrankung.

Unsere Kurtarife

Zimmerkategorie	Niedertarif CHF pro Tag	Hochtarif in CHF pro Tag
	25.3.–7.4.2024 8.7.–11.8.2024 22.9.–13.10.2024 23.12.24–12.1.2025	1.2.–24.3.2024 8.4.–7.7.2024 12.8.–21.9.2024 14.10.–22.12.2024
Zweierzimmer Nord	160.–	210.–
Zweierzimmer Süd	180.–	230.–
Einzelzimmer Nord, West	240.–	290.–
Einzelzimmer Süd	260.–	310.–

Alle **Preise inkl. Vollpension** mit reichhaltigem Frühstück, Mittagessen (4-Gang-Menü) und Abendessen (warm oder kalt).



Wenn Ihre Kur ärztlich verordnet wurde, werden die therapeutischen, pflegerischen und medizinischen Leistungen von der Grundversicherung übernommen. Die Kosten für **Unterkunft und Gastronomie** werden Ihnen persönlich in Rechnung gestellt.

Im Gegensatz zur Rehabilitation spielen Therapie, Pflege und Medizin bei der Kur eine untergeordnete Rolle, sind aber trotzdem Teil der Massnahmen. Die Krankenkassen begrenzen die Anzahl der Therapien auf zwei pro Tag.

Gönnen Sie sich beste Erholung bei herrlicher Aussicht und entspanntem Ambiente.



REHAKLINIK EDEN

3854 Oberried am Brienzersee . www.klinik-eden.ch



Begleitpersonen

Ein Reha-Aufenthalt dauert meist mehrere Wochen. Je nach Distanz zu Ihrem Wohnort bedeutet das eine lange Trennung von Ihren Angehörigen.

Selbst die einfühlsamste Pflege und das heimeligste Ambiente können die Vertrautheit und die Unterstützung Ihrer Liebsten nicht ersetzen. Daher können Sie sich **von einem nahestehenden Menschen begleiten lassen** – teilweise oder während des gesamten Aufenthaltes.

Wenn Sie halbprivat oder privat versichert sind, müssen Sie dafür nichts unternehmen: Sie haben Anrecht auf ein Einzelzimmer, in das ein zusätzliches Bett für Ihre Begleitperson gestellt werden kann. Auch als **allgemein Versicherte:r** können Sie natürlich eine Begleitperson mitbringen. Buchen Sie dafür einfach ein Upgrade vom Zweier- auf ein Einzelzimmer.

Kosten für Begleitpersonen: **CHF 90.-/Nacht**, inkl. Vollpension und kostenlose Benutzung von Therapiebad und Fitnessraum.

Die Anwesenheit eines lieben Menschen unterstützt die Genesung.
Wir machen es möglich.



Zusatzangebote

Bei uns werden Sie sich rundum wohlfühlen – auch dank diesen Zusatzangeboten:

- In unserem **Bistro** servieren wir Ihnen und Ihren Gästen ganzjährig feine Mittagsmenüs, Snacks, Süßes und Getränke.
- Die **Gartenterrasse** ist in den Sommermonaten geöffnet und lädt bei schönster Aussicht auf den See zu Kaffee und Kuchen ein.
- Ein Getränk ist bei jeder Hauptmahlzeit inbegriffen. Zusätzliche **süsse oder alkoholische Getränke** von unserer Getränkekarte können Sie kostenpflichtig dazubestellen.
- An der **Rezeption** verkaufen wir Ihnen Artikel des täglichen Bedarfs wie Hygieneartikel, Zeitschriften, Zeitungen und anderes mehr.
- Unser **Coiffeursalon** hat fast täglich und unsere **Fusspflege** an einem Tag pro Woche für Sie geöffnet.
- Auf Wunsch chauffiert Sie unser **Fahrdienst** nach Ihrem Aufenthalt kostengünstig nach Hause.

Alle Angebote können Sie bar oder mit Karte bezahlen.

Tun Sie sich etwas Gutes,
gönnen Sie sich ein Extra.



Ganzkörper-Kältetherapie

In unserer Klinik bieten wir Ganzkörper-Kältetherapien an, die seit Jahrzehnten erfolgreich eingesetzt werden. Dabei halten sich die Patient:innen für zwei bis drei Minuten in einer **Kältekammer** bei einer Temperatur von **-110 Grad** auf – unter steter Überwachung unserer Therapeut:in. Dieser «Kälteschock» kann **Schmerzen bis zu mehreren Wochen hemmen**.

Vor allem Patient:innen mit einer **chronisch entzündlichen Gelenkserkrankung** profitieren von der Kältetherapie. Oft werden dadurch **physiotherapeutische Behandlungen** und Alltagsbewegungen wieder leichter möglich, die vorher zu schmerzhaft waren. Ausserdem können in der Regel schmerz- und entzündungshemmende **Medikamente reduziert werden**.

Auch bei **(Spitzen-)Sportlern** ist die Kältetherapie beliebt; sie fördert die rasche Regeneration und verbessert die Leistungsfähigkeit.

Die Kältetherapie wirkt **nachweislich** bei folgenden Beschwerden:

- Chronische entzündliche Gelenkserkrankungen (z.B. entzündliches Rheuma PCP)
- Fibromyalgie (generalisierte Tendomyopathie)
- Chronisch entzündliche Wirbelsäulenerkrankung (Bechterew)
- Weichteilrheumatische Erkrankungen
- Kollagenosen
- Arthrose (z.B. Knie-, Hüft-, Fingerarthrose)
- Autoimmunerkrankungen
- Spastische Bronchitis

Ausserdem hilft sie (nicht wissenschaftlich erwiesen) bei/als:

- Neurodermitis
- Psoriasis – Einsatz in zahlreichen Spezialkliniken in Europa
- Asthma bronchiale
- Chronischen Kopfschmerzen
- Unterstützende Behandlung von Sportverletzungen
- Begleittherapie nach Endoprothesen-Operation (sehr gute Erfahrungen)

Unseren Patient:innen mit entsprechender Indikation empfehlen wir eine Durchführung **ein- bis zweimal täglich über zwei bis drei Wochen.**

Ganzkörper-Kältetherapien sind im Rahmen eines Reha- oder Kuraufenthalts **durch die Grundversicherung gedeckt.**

Kurz frieren – lange profitieren:

Die Ganzkörper-Kältetherapie ist effektiv und gut verträglich.



Scannen und mehr über die
Kältetherapie erfahren.



REHAKLINIK EDEN

3854 Oberried am Brienzersee . www.klinik-eden.ch